

**PIANO DEL CORSO**

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	DOCENTE
Piscina San Casciano	ven 23 set 22	DALLE 19.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale		PRATICA		
CRT	sab 5 nov 22	15.00-16.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	sab 5 nov 22	16.00-17.00	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	sab 5 nov 22	17.00-18.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	F. Bonciani
	sab 5 nov 22	18.00-19.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	F. Bonciani
Piscina San Casciano	sab 12 nov 22	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	F. Cambi
	sab 12 nov 22	16.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	4.8	F. Cambi
CRT	dom 13 nov 22	9.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.2	E. Panettieri
	dom 13 nov 22	11.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.4	E. Panettieri
	dom 13 nov 22	12.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	E. Panettieri
Piscina Hidron	ven 18 nov 22	20.00-22.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	D. Taddei
Piscina San Casciano	sab 26 nov 22	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	F. Cambi
	sab 26 nov 22	16.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10 - 4.11	F. Cambi
	sab 26 nov 22	17.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	F. Cambi
CRT	dom 27 nov 22	9.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
	dom 27 nov 22	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
	dom 27 nov 22	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
CRT	mer 7 dic 22	18.30-19.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	E. Panettieri
	mer 7 dic 22	19.30-20.30	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	M. Bonti
	mer 7 dic 22	20.30-21.30	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	M. Bonti
CRT	dom 11 dic 22	9.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini
	dom 11 dic 22	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
	dom 11 dic 22	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
Piscina San Casciano	sab 17 dic 22	14.45-16.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	L. Giotti
	sab 17 dic 22	17.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	4.12 - 4.14	L. Giotti
CRT	dom 8 gen 23	8.30-9.30	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	2.7	F. Cortini
	dom 8 gen 23	9.30-10.30	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	2.8 - 2.9	F. Cortini
	dom 8 gen 23	10.30-11.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatoriale	1	TEORIA	4.1	M. Bonti
Piscina Stadio	dom 8 gen 23	12.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatoriale	1	PRATICA a secco	4.1	M. Bonti
CRT	sab 21 gen 23	15.00-16.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	F. Cambi
	sab 21 gen 23	16.00-17.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	1.7	F. Cambi
Piscina San Casciano	sab 28 gen 23	14.45-16.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	L. Giotti
	sab 28 gen 23	17.00-19.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 - 4.14	L. Giotti

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

18

ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 80% delle ore di lezione in presenza (32 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

CR TOSCANO	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1
------------	------------------	-----------------	------------------

**INFORMAZIONI e DETTAGLI: [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)**

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>